

人は血管から老化する

「血管の状態」は、「あなたの健康状態」を表しています。
健康診断の結果は、項目ごとにバラバラに見ずに、
「血管の状態がどのようになっているのか」を知ることが大切です。



血圧や血糖値が高かった方は、すでに「血管が傷み始めている段階」です。
一つ下の段にある、BMIや腹囲を改善（食事や運動）することで、血圧と血糖
を改善することができます。