

メンズプレコン検定 風林火山に チャレンジしよう



性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康を考えて健康管理を行う「プレコンセプションケア」という概念を知り、それに関する知識について、適切に身につけることが大切です。

この「プレコンセプションケア」について楽しみながら学べるのが「メンズプレコン検定」です。今と将来の健康のために、是非ご活用ください。なお、簡単なアンケートの入力だけで今すぐチャレンジでき、正解数に応じて、合格証などを取得できます。

メンズプレコン検定に チャレンジする ▶



こどもまんなか
こども家庭庁