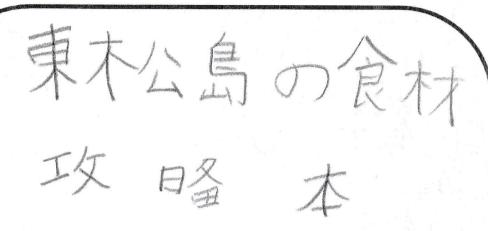
令和5年度 4年生総合【矢本うまいもの探検隊】



3組 5⁻班

巨大
のけるごはついて 28
②おいしいカキ 3~4P ③生産の、のり 5~6P
②今で国ヌれるうに ワ~8P
(5) (2) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1

L

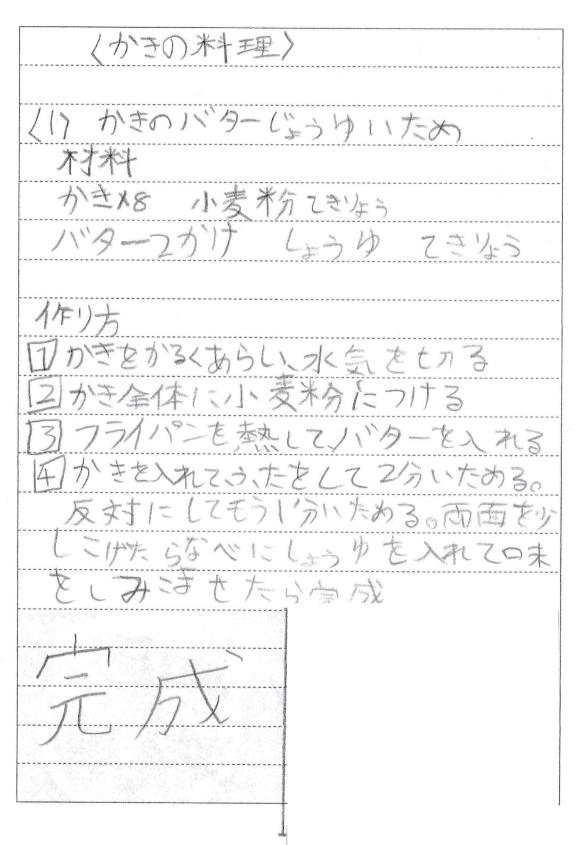
し、いちご

宮城県のいちごの生産量は、
王国でも上位に入り東土しては、だん
せ、トップ。東大公島市も産」也、として有名
になっており区ちおとめ」がほういっこ」
「いにほって」などさいばいされて
います。ほういっこ」は寒さに強く病気
にかかりにくい品種として研究開発
された。
いちごはだタシンとかじまうか、で、100万名
の中に62ミリグラムのビタジンとがらくまれ
ています。
1日に似つようなじダンとのりょうは50
ミソクラムなので、6つかにほど食いるだけ
で、てがるにひつようりょうをみたっ
ことかでできます。

2. 3.

東本公島でと 失したかきた"なで南 (わたしたちの東木公島、164ページ) くかきむきたいけん かもの見がらのかに刀を入れて、見ば 見からはつるつるで、みはすりしつの ノレていした 大きいものもあれずりはい ものもいろいろ ありました。

3



のり園 大した" 東はきがきたかり川と東川西は吉田川なる世川 からきネラルたっっとりの水がなかばたこそ ひょうはいる。自己気が変別からかく しけてつちかったでんとうとようしょくぎじゅつろ (・)まんで、こういごはんじょうのりとしても滑名。 のようしょくりょうのできり根ランキング)世いたんのはありませんでしたかっての さかでけんりち、ロュリモ かくみが見れる。44んち 289,3966

番タハム	1 +2 7	15111	11 41 - [4]	
	1 44 7	2011/2	大丁士 手 /	7
a property to the				
くのリチース	春茶:	モンのり	27-	77-1
のジンクルな者	- 41	ていする		
		. Y	***********	
木才米十(4人	分后	VI = (1.7)	vt	
to the second	7			, / 1
春巻きの皮		ノレオ	AMOUNT	141
ナースで未ステッ	718(3	(本 24) 4.	本、水	
	-4			

	************	*******		

ウニは、分養、てよい大きさかい、大まており
5cm以下の小さなものは、来年以降の収入養
のためにご毎に戻しています。
官声島周辺の海域は、ほうじゅんな漁場が、
多い。いそのふんたでんな、毎歳を食べてい
るウニは日末も濃厚で、粒も身も大きいのかい
特役で"す。
ウニ类真をま上から見ると、れい口のようなものか
見えますかしこの中にはロでいますよく、駐前か
あります。口はイ本の下倒にあり、海藻など、
をかしって食べます。
ウニルよとけ、を動かせ
るので、からの中華くらいの
すぎまなら通りぬけること
かいて、きます。

くつこの米半理) ウニのの末の台シオ 林科(2人前) 出シナシナ 400ml クカメ 等シ毎菜でき ウニ 大さじ! 昆布茶 小さじ 1位 玉ねぎ以 1年り方 ノ出シたけを多弗させないていと次温のる リニみぞを入れ、玉ねぎでくわか め等とのかりをうを入れての未 定成したらうこを人れてものたりなければ見布茶を入れ るでロネができるフェチョす

17-6-643

A CONTRACTOR .	
W.	ショエピのくさるは何でしょう。
	ロション(ロンチョンションチョンブ
C	③シャコキック
	イナコレナイのネジャマーしょう
	のイナユ来半のファレネ半のハ
1	
	3 Q 2 D Q 3 (3) Q 4 (2) Q 5 D Q 6
	,

